

La maladie chronique

Karine DUBOURG – 2022 / 2023

université
de **BORDEAUX**

Le concept de la maladie chronique

La maladie chronique se caractérise par :

- son absence de guérison
- sa durée et ses éventuelles complications
- parfois asymptomatique
- un traitement continu
- peut porter atteinte à l'autonomie de la personne
- induit un temps d'acceptation de cet état chronique
- induit inévitablement un changement de comportement

Article à lire : « Vivre avec la maladie chronique : les questions fondamentales que le patient doit aborder », *Modèles et pratiques en éducation thérapeutique : apports internationaux*, INPES, Paris, 2009

Le concept du changement & de résistance (1)

- Le changement « imposé » par le nouvel état de santé peut représenter un déséquilibre existentiel, une rupture, qui introduit l'incertitude.

Anne Lacroix (2011) , qualifie le changement comme « *une sorte de deuil* » **

- Les changements répondent le plus souvent à une nécessité, un besoin, une obligation qui confronte la personne à des ambivalences, qualifiées de « **résistances aux changements** »
- Deux processus différents face à la maladie (Anne Lacroix, 2002)

Le concept du changement & de résistance (2)

