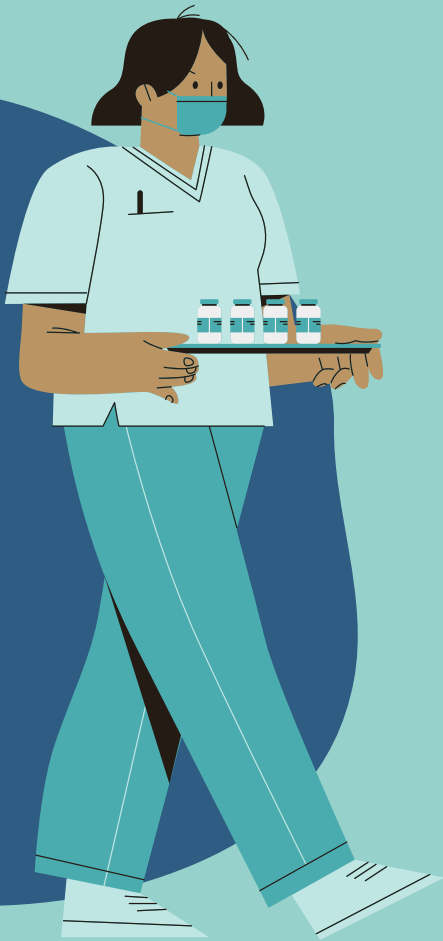


Programme ETP

SUR LES COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES QUI ENGENDRENT UNE OBÉSITÉ

(de 12 à 17 ans)



1

" Ne mange pas tes émotions ! "

→ Connaître sa pathologie

2

" Vivons bien, mangeons mieux "

→ Connaître sa pathologie et savoir composer un repas équilibré

3

" Miroir, Miroir, ne me dis pas ce que je vauX "

→ Pouvoir identifier ses qualités sur l'apparence

4

" Du temps pour soi "

→ Connaître le principe de l'activité physique adaptée et les méthodes de relaxation

5

" La pleine conscience "

→ Savoir écouter son corps

6

" À toi de jouer ! "

→ Savoir identifier le parcours réalisé et connaître des méthodes pour espacer les crises

Présentation l'équipe ETP



- Docteur Couzinet Pierre-Henry - Médecin pédiatre endocrinologue (coordinateur d'équipe)
- Docteur Léry Sarah - Médecin pédiatre endocrinologue

- Tournon Emma - Psychologue
- Chaussat Pauline - Sophrologue



- De Carvalho Chloé - Professeur APA
- Broutard Theiss - Diététicienne



- Choullikh Ines - Infirmière diplômée d'Etat
- Magré Eléna - Infirmière diplômée d'Etat

POUR TOUTE DEMANDE D'INFORMATION

ENVOYEZ-NOUS UN EMAIL À :
P.COUZINET@CHLABORIT.FR

OU TÉLÉPHONEZ AU :
06 40 54 26 26

CENTRE HOSPITALIER
HENRI LABORIT

