

# Feuille Comment vous portez-vous ?

■ COMMENT ALLEZ-VOUS ? (à un patient qu'on (re)voit par exemple)

**Comment vous portez-vous (en général) ? Ça va bien !**

- Je vais bien ! Je suis en **bonne santé**. Je me sens en **forme, en pleine/grande forme** même !

L'interne peut noter  **bonne santé habituelle**.

**Comment vous vous sentez aujourd'hui ? Ça va mal !** (pour un patient qui ne va pas bien)

- Je suis **malade**, je suis vraiment en **mauvaise santé**. Je n'ai pas **bonne mine**, je suis **pâle, blanc comme un linge**

- C'est vrai que vous n'**avez l'air/ne semblez** pas bien.

- J'ai **sommeil, faim, soif, froid ou chaud** : résultat je **transpire**, je **grelotte**, j'ai besoin de me réchauffer, j'ai souvent envie d'aller aux toilettes. »



**Remarque** : On ne dit pas : J'ai ~~beaucoup~~ faim, soif, chaud, froid, envie d'aller au lit. On dit : J'ai très ☺ faim, soif...

**\*Alors, comment va ? Ça va mieux !** (à un patient qui semble aller mieux)

« Hier \*j'étais **pas bien**. Je **me sentais** (vraiment) **mal**. Mais aujourd'hui après une bonne nuit de sommeil, **ça va** (beaucoup) **mieux**. Je **me sens** (vraiment) **mieux**. \*Frais et dispo !

- C'est vrai que vous **semblez aller** beaucoup **mieux** ! Vous avez **bonne mine**, même une **mine superbe**. »

■ ■ AÏE J'AI MAL ! (interroger sur la douleur 1)

**Ça fait mal ? Ça vous fait mal ? Où avez-vous mal ?**

• Oh oui, j'ai mal à la tête, \*j'ai super mal **au** ventre.

/!\ à la construction grammaticale : avoir **mal à**

• Oh oui, j'ai une **douleur** terrible **dans** le dos, ça me fait **un mal de chien**\*

• Non c'est **indolore**, je ne **sens** rien, ça ne fait pas mal.

• être **sensible**, être **douloureux**

→ Ce n'est pas vraiment **douloureux**, mais c'est **sensible** (la douleur est très légère)

**Souffrir (de) → la souffrance**

→ Vous souffrez ?

Oui, je souffre beaucoup.

→ Vous souffrez **du** froid?

Non, mais je souffre **du** dos.

Remarque : « souffrir » et « souffrance » (+++) sont plus forts qu'« avoir mal », « faire mal » (++) , ou « douleur » . Souffrir a aussi un sens psychologique allant souvent avec la souffrance physique.

**Savoir être...**

Ne pas hésiter à se représenter plusieurs fois, si on revoit le patient jusqu'à ce qu'on identifie qu'il vous reconnaît. En cas de monde, présentez-vous puis demandez quels liens ils ont avec le patient, enfin demandez au patient s'il veut être seul pour l'entretien ou en présence des gens présents.

## FEUILLE pharmacie, handicap, bébé

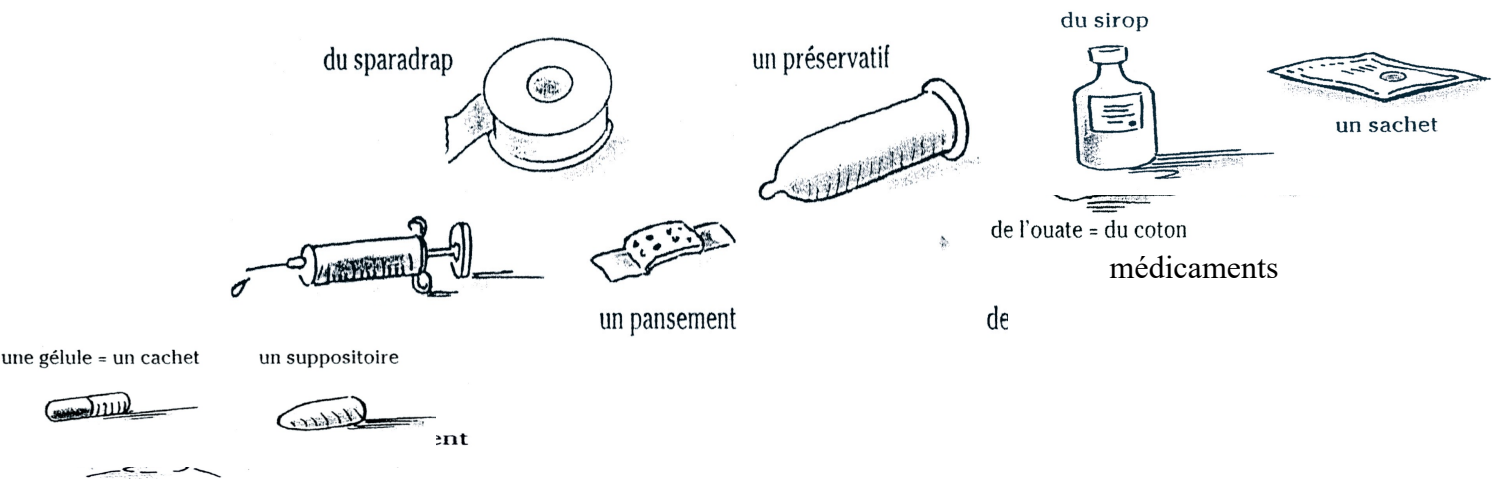
### QUESTIONNER SUR LES TRAITEMENTS

« Vous **suivez un traitement** ? (ttt)

- Oui j'ai des **tablettes** de **gélules** jaunes et blanches pour ma **tension** (HTA).
- Rien d'autre ?
- Euh...comme j'étais **enrhumé** et que j'avais de la **fièvre**. J'ai pris du **doliprane**©, et deux **comprimés** de Coryzalia© contre mon **rhume**, 2 **par** jour **depuis** 4 jours, et j'ai pris aussi de la **vitamine C** pour la fatigue.
- C'est tout ?
- J'ai **mal à** la gorge alors, j'ai pris **des pastilles** contre le mal de gorge, et une cuillère de **sirop**.
- Vous avez pris des **antibiotiques** (ATB) ?
- Non.
- Prenez-vous des compléments alimentaires ?
- Non »

doliprane©=paracétamol, Coryzalia©=homeopathie

Dans la pharmacie du patient, on trouve aussi :



### LES HANDICAPS

- Adèle a une **mauvaise** (vs) **bonne vue** ; elle porte **des lunettes** ou **des lentilles de contact**. Simon ne voit rien, il est **aveugle**.
- Léon **entend très mal**, il est **sourd**. René ne peut pas parler, il est **muet**.
- Damien est **handicapé**, il est **dans un fauteuil roulant**.

### AVOIR OU NON UN BEBE

Fabienne est **enceinte**, elle **attend un enfant**. C'est sa première **grossesse**. Elle va **accoucher** dans une **clinique**. **L'accouchement** est prévu le 27 mars. Après la **naissance** du bébé, elle voudrait **l'allaiter** = le **nourrir au sein**. Si elle n'a pas de lait, elle le nourrira au **biberon**. Son amie Aline ne veut pas l'enfant qu'elle attend, elle va se faire **avorter** (= demander **un avortement**). Marie a **perdu** son bébé. Elle fait **une fausse couche**. Sa **grossesse** n'est pas **arrivée à terme**.

## FEUILLE Les p'tits bobos de la vie quotidienne...

---

« Vous avez des problèmes de **sommeil** ? Vous êtes **insomniaque** (= vous ne dormez pas) ?

- Eh bien, j'ai parfois **une insomnie**, je **pass**e une **nu**it **blanche**.
- Est-ce que vous **rêvez** beaucoup, la nuit ? Vous faites **de beaux rêves**?
- Quand je rêve, ce sont de **mauvais rêves**, je fais beaucoup de **cauchemars**. Je me **réveille** souvent. Je **suis/me sens** très fatigué, je suis **épuisé**, crevé\*, lessivé\*, je suis **mort de fatigue**, je **n'en peux plus**, j'ai besoin de **repos**, je **manque de sommeil**, d'énergie.

• Les enfants ont joué sous la pluie et ils sont **tombés malades**... Nicolas **a pris/ attrapé froid**, il a **attrapé un rhume**. Comme il est **enrhumé**, il a le **nez qui coule**, et il se **mouche** tout le temps. Le soir, au contraire, il a le **nez bouché**, et donc il **a du mal à respirer**(= des difficultés). Très souvent, il **éternue** (il a des **éternuements**). Pour Marie, elle **a de la fièvre**, elle **a 39°5** (trente-neuf cinq) de **fièvre**, elle a une **forte fièvre**, elle a une **fièvre de cheval**\*. Parfois elle **a chaud**, elle **transpire**, puis elle **a froid** et elle **grelotte**. Quant à Louis, à cause de sa **bronchite**, il a **toussé** toute la nuit, et la **toux** l'a **empêché** de dormir. Résultat : il a mal à la **gorge** et il a la gorge rouge.

• Pauvre Sylvie! Hier, après un repas trop **copieux**, elle a eu la **nausée**. C'était une **indigestion** : elle a mal **digéré**, elle a **été malade comme un chien**\*, et finalement elle a **vomi** son déjeuner.

« Un moustique m'a piqué, ça me **démange** beaucoup. Le pire c'est dans le dos.

- Oui, mais il ne faut pas vous **gratter**, vous allez vous **irriter** la peau encore plus. »

• Serge a **mal aux dents**, il doit aller chez le **dentiste**. Le **dentiste soigne** par exemple **une carie** (= un petit trou dans la dent), et parfois il doit mettre une **couronne** (en or, en argent) sur une dent, ou même **arracher** une dent (= l'**enlever**).

# feuille Traumatolo...



## ■ tomber = faire une chute

→ Il a fait une mauvaise chute de cheval. Il est tombé de cheval.

- se cogner (contre), puis avoir un bleu, une bosse, des contusions

→ Elle s'est cogné le bras et maintenant, elle a des bleus au bras.

→ Elle s'est cogné le front sur la vitre, et maintenant, elle a des bosses sur le front. Elle est même tombée dans les pommes = Perte de Connaissance

→ Elle est sortie de l'accident sans blessure, mais avec beaucoup de contusions.

## ■■ se tordre la cheville, se faire une entorse (à la cheville)

se fouler la cheville, se faire une foulure (à la cheville), se luxer la cheville, se faire une luxation (à la cheville)

→ Au ski, les gens se font souvent des entorses à la cheville, parfois aussi en faisant du roller ou en courant sur la plage. Après on a la cheville bandée = on a un bandage à la cheville.



→ Alors Docteur, c'est juste une foulure ?

- Non je crains que ce soit plus sérieux, ce n'est pas une simple élongation de vos ligaments... l'os est sorti de son logement, il s'est déboîté de son articulation et il risque d'y avoir une déchirure des tendons.

## ■■■ se casser la jambe, le bras... = avoir une fracture de..., puis avoir un plâtre

→ Elle s'est cassé la jambe en faisant du ski. Elle a une fracture de la jambe. Maintenant, elle a un plâtre, elle a la jambe dans le plâtre et elle marche avec des béquilles.



## ■■■■ se couper, avoir une coupure, puis saigner

→ Je me suis coupé en épluchant des légumes. Comme ça saigne beaucoup (= je perds du sang), je dois mettre un pansement.

## ■■■■■ se faire piquer par un moustique, un insecte, un serpent = avoir une piqûre de moustique, de serpent ; se faire mordre par un chien, avoir une morsure

→ La petite fille s'est fait mordre par un chien.

→ Il s'est fait piquer par un insecte.

- enfler = devenir plus gros, augmenter de volume

→ Son bras a beaucoup enflé. Ça enfle, ça continue à enfler.



## ■■■■■■ se blesser, avoir une blessure, être indemne, décéder, un décès

Il y a eu un grave accident sur l'autoroute : il y a un mort (un décès, un homme décédé), deux ont été grièvement blessés et une femme s'en sort indemne (sans blessure). Le chirurgien est vite arrivé pour opérer (pour faire une opération). Le patient doit se faire opérer par un chirurgien = le malade doit\* subir une opération chirurgicale; il doit être hospitalisé.