

☐ je connais le vocabulaire de base pour l'examen clinique

## LES DÉPLACEMENTS, MOUVEMENTS, POSTURES, ACTIONS

① lire ② chercher ③ noter le vocabulaire ④ préparer des questions

### ■ LES DÉPLACEMENTS



marcher



avancer / reculer



monter  
une marche



grimper sur  
un arbre, une table

### ■ LES MOUVEMENTS DU CORPS

• Pouvez-vous faire un mouvement (un geste) de la main ? = Pouvez-vous remuer la main ?

= Pouvez-vous bouger la main ?

#### ① les membres supérieurs/inférieurs

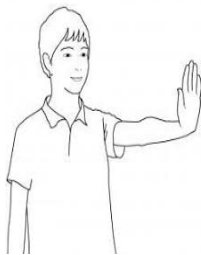


lever

baisser



plier  
vs  
déplier



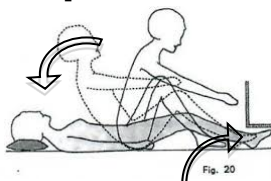
tendre

détendre



écarter

#### ② le corps



s'allonger vs se (re)lever



se pencher (en avant) se baisser



glisser => tomber = chuter  
= faire une chute

je connais le vocabulaire de base pour l'examen clinique

### Revoyons...

il s'étire : il **tend** les bras, il **penche** la tête sur le côté



Elle se **penche** à la fenêtre sur la **pointe des pieds**

## LES POSTURES



il est **allongé** (sur le dos)



il est **allongé** (sur le ventre)



il **se tient bien** = il **se tient droit**

### Revoyons...



il est **debout**, il a les bras **écartés** et les jambes **pliées**



elle est **assise**, elle a les jambes **croisées** et la tête **tournée**

## LES ACTIONS



pousser vs tirer



lancer → attraper (vs) lâcher



appuyer (vs) relâcher



Paul donne un **coup de poing**, et max donne un **coup de pied**



se cogner contre, =buter contre, = heurter