

Antécédents, mode de vie, vaccination

Atcd personnels et familiaux

Maladies respiratoires aiguës Avez-vous eu la tuberculose ?

Maladies respiratoires chroniques Avez-vous des _____ à _____ ?

Êtes-vous _____ à l'asthme ? Êtes-vous facilement

_____ ?

Atcd familiaux Y a-t-il des cas de maladies respiratoires dans votre famille comme un cancer du poumon par exemple ?

MdV Dans votre travail, êtes-vous _____ à la _____

ou à des _____ irr _____, ou à des produits chimiques ?

Vaccinations Vous a-t-on fait le BCG ?

Exposition aux risques et recherche d'immunodépression

1. tabac Vous fumez **oui** Combien de cigarettes par jour à peu près ?

→ moi, non Ah, alors il y a des fumeurs dans votre _____ ?

2. Recherche d'immunodépression

• Avez-vous récemment passé un test HIV/VIH ?

• Prenez-vous des médicaments anti-inflammatoires comme de

l'aspirine ou des _____ ?

• Avez-vous des habitudes toxiques comme la cigarette, le cannabis ou autre ? • Êtes-vous stressé en ce moment ? Fatigué ?

toux

oh là là docteur qu'est-ce que je tousse !!!

Date d'apparition : Depuis quand (est-ce que) vous toussiez ?

horaire : Toussiez-vous surtout le matin ? au lever ? dans la journée ? la nuit ?

fréquence : Vous avez envie de tousser en permanence ? ← Oh non ! j'ai des quintes de toux... terribles

Vous toussiez plus **après avoir fumé** ? **Avoir bu** de l'alcool ?

toux avec expectos : Avez-vous une toux ~~sèche~~ ou ~~expectorez~~-vous beaucoup ?

Est-ce que vous avez une toux ~~sèche~~ ou une toux ~~grasse~~ ?

Bon, quand vous toussiez, vous _____ ou pas ?

ah çaaaa, ben oui, je crache quand je tousse ...

Expectoration

Expectos: 3 aspects Quel est l'aspect de vos crachats : _____ ?

liquides ? _____ ? OAP

couleur Les crachats sont blancs/translucides ? jaunes/_____ ?

roses mousseux. _____ ? de couleur rouille/_____ ?

Hémoptysie Ils sont r _____ /sanglants vos _____ ?

avec des _____ rouges ? _____-vous du sang ?

Vous diriez quelle quantité, _____ 24 heures à peu près ? une

cuillère à café ? une cuillère à soupe ? une tasse à café ? un mug ?

Sudation nocturne

Sudations nocturnes _____ -vous la nuit ? Oh oui, beaucoup docteur
Beaucoup, c'est à dire ? Vous vous réveillez en sueur ? Euh non, plus docteur
Vous voulez dire que vous vous réveillez _____ ?

Exactement! Parfois j'me réveille couvert de sueur !!!

dyspnée

Pas de problème pour respirer ? Si, parfois j'ai le souffle court ! Ah ? Quand ?
circonstances de survenue : à l'effort Est-ce que vous manquez de souffle quand vous montez
des escaliers par exemple ? Non..

circonstances de survenue : au repos D'accord, ça vous arrive quand vous êtes au repos,
quand vous regardez la télé par exemple ? **/!** **SIGNE DE GRAVITE**

Type: inspiration/expiration

Ressentez-vous davantage de _____ pour inspirer ou pour expirer ?
Avez-vous l'impression de ne pas pouvoir expirer/inspirer _____ ?

bruit

Bradypnée/ polypnée Respirez-vous lentement ? Respirez-vous rapidement et
profondément?

Bruits respiratoires associés: wheezing et autres Quand vous respirez, avez-vous entendu dans

la poitrine un _____, un _____, un _____ ?

Est ce que votre femme se plaint que vous _____ fort ? ça
vous arrive de vous _____ soudainement dans la journée ?

Douleurs thoraciques cyanose et détresse respiratoire

1 douleurs thoraciques Avez-vous des douleurs dans la poitrine ? Est-ce

comme un _____ ? Cela vous oblige-t-il à arrêter?

2 cyanose Avez-vous remarqué que votre peau était pâle ou _____ ?

3. détresse respiratoire Avez-vous eu du mal à respirer ?

Avez-vous eu la sensation d' _____ ?

Avez-vous perdu connaissance ?

Abréviation : généralités lire+comprendre+préparer des questions

resp. : respiratoire

E.F.R : épreuve fonctionnelle respiratoire

système pp : système pleuro pulmonaire

MV : murmure vésiculaire

S.R : système respiratoire

F.R : fréquence respiratoire

BHA : bruits hydroaériques

D O2 : capacité de diffusion pulmonaire pour l'oxygène

C.P : champ pulmonaire

E.F.R : épreuve fonctionnelle respiratoire

Abréviation : fonction pulmonaire et explorations fonctionnelles respiratoires.

C.P.T ou CT : <i>capacité totale</i>		C.V : <i>capacité vitale</i>			
C.R.F : <i>capacité résiduelle fonctionnelle</i>		D.L.C.O <i>capacité de transfert pulmonaire</i>			
V.R : <i>volume résiduel</i>		V.R.E : <i>expiratoire</i>			
		V.R.I : <i>inspiratoire</i>			
V.C: <i>volume courant</i>		V.E.M.S: <i>volume expiratoire maximale à la 1^{re} seconde</i>			
LBA : <i>lavage broncho pulmonaire</i>					
C pulm. stat	}	<i>compliance</i>	}		
C thor. stat				↗ <i>pulmonaire</i>	<i>statique</i>
C tot. Stat				→ <i>thoracique</i>	
C spéc.				↘ <i>totale</i>	
W: <i>puissance au repos</i>		Gaw: <i>conductance des voies aériennes</i>			
Raw ou R.V.A : <i>résistance des voies aériennes</i>					
QR : <i>quotient respiratoire</i>		VA/Qc : <i>rapport ventilation / perfusion</i>			
PaO2 PaCO2: <i>pression artérielle de l'oxygène et gaz carbonique</i>		SaO2: <i>saturation en oxygène</i>			
P.C.P: <i>pneumonie à pneumocystis carinii</i>		<i>pression capillaire pulmonaire</i>			
B.O ou B.C.P.O : <i>bronchopneumopathie chronique obstructive</i>		eP <i>embolie pulmonaire</i>			
O.A.P <i>œdème (aigu) pulmonaire</i>		FID <i>fibrose interstitielle diffuse</i>			
S.D.R.A : <i>syndrome de détresse respiratoire aigu</i>		I.R.A :	<i>aigue</i>		
R.C.T : <i>test à la tuberculose</i>		I.R.C :	<i>chronique</i>		
I.D.R : <i>intradermo réaction de Mantoux</i>		B.K : <i>bacille de Koch</i>			

Lire+comprendre+préparer des questions

Exemple de feuille de soin rédigé par un externe après une consultation

Le thorax est symétrique, avec une bonne ampliation¹. Poumons sonores. Murmure vésiculaire audible : Ø râles crépitants, Ø sifflements, Ø ronchi². Course du diaphragme de 4cm de chaque côté

ou

thorax symétrique, avec cyphose³ modérée et diamètre antéropostérieur augmenté, ampliation diminuée. Poumons hypersonores. Murmure vésiculaire lointain, avec phase expiratoire retardée et sifflements expiratoires diffus. Vibrations vocales diminuées ; Ø bronchophonies⁴, Ø d'égophonie⁵, Ø pectoriloquie⁶ de la voix chuchotée. Course du diaphragme de 2cm de chaque côté

¹ augmentation du volume du thorax

² râles ronflants essentiellement expiratoires.

³ courbure naturelle de la colonne vertébrale au niveau de la partie supérieure du dos

⁴ Résonance de la voix dans les divisions bronchiques explorées au moyen du stéthoscope

⁵ voix chevrotante, caractérisé par un timbre de voix particulier avec survenue d'une résonance de la voix qu'il est possible d'entendre en auscultant la poitrine de certains patients atteints de pleurésie

⁶ Phénomène qui a lieu quand la voix semble sortir de la poitrine et passer tout entière par le canal du stéthoscope