Replacer les mots+comprendre+préparer des questions

Antécédents, mode de vie, vaccination

**Atcd personnels et familiaux**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Maladies respiratoires aigues Avez-vous eu la tuberculose ? | | |
| maladies respiratoires chroniques Avez-vous des ***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** à ***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***? | | |
| Êtes-vous***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** à l’asthme ? Êtes-vous facilement | | |
| ***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***? |  | |
| Atcd familiaux Y a-t-il des cas de maladies respiratoires dans | | |
| votre famille comme un cancer du poumon par exemple ? | |  |
| **MdV** Dans votre travail, êtes-vous***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** à la***\_\_\_\_\_\_\_*** | | |
| ou à des ***\_\_\_\_\_*** irr***\_\_\_ \_\_\_***, ou à des produits chimiques ? | | |  |
| **Vaccinations** Vous a-t-on fait le BCG ? | | |

Exposition aux risques et recherche d’immunodépression

1. tabac Vous fumez 🡽oui Combien de cigarettes par jour à peu près ?

|  |
| --- |
| 🡺 moi, non Ah, alors il y a des fumeurs dans votre***\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_***? |

**2. Recherche d’immunodépression**

|  |  |
| --- | --- |
| ● Avez-vous récemment passé un test HIV/VIH? | |
| ● Prenez-vous des médicaments anti-inflammatoires comme de | |
| l’aspirine ou des ***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***? |  |
| ● Avez-vous des habitudes toxiques comme la cigarette, le cannabis ou autre ?● Êtes-vous stressé en ce moment ? Fatigué? | |

toux

oh là là docteur qu’est-ce que je tousse !!!

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Date d’apparition : Depuis quand (est-ce que) vous toussez ? | | | |
| horaire : Toussez-vous surtout le matin? au lever ? dans la journée? la nuit? | | | | | |
| fréquence : Vous avez envie de tousser en permanence **?** | | ⇦Oh non ! j’ai des quintes de toux… terribles | | | |
| Vous toussez plus **après avoir fumé** ? **Avoir bu** de l’alcool? | | | |  | |
| toux avec expectos: Avez-vous une toux sèche ou expectorez-vous beaucoup ? | | |
| Est-ce que vous avez une toux sèche ou une toux grasse ? | | |
| Bon, quand vous toussez, vous***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***ou pas ? | |  | |

ah çaaaa, ben oui, je crache quand je tousse …

Expectoration

|  |  |
| --- | --- |
| Expectos: 3 aspects Quel est l’aspect de vos crachats: ***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***? | |
| liquides ? ***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***? OAP |  |
| couleur Les crachats sont blancs/translucides ? jaunes/***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***? | |
| roses mousseux.***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***? de couleur rouille/***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***? | | |
| Hémoptysie Ils sont r***\_\_\_\_\_ \_\_ \_\_\_\_\_***/sanglants vos***\_\_\_\_ \_ \_\_\_\_***? | | |
| avec des ***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***rouges ? ***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***-vous du sang ? Vous diriez quelle quantité, ***\_\_\_\_\_*** 24 heures à peu près ? une cuillère à café ? une cuillère à soupe ? une tasse à café ? un mug? | | | |

Sudation nocturne

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Sudations nocturnes***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***-vous la nuit ? Oh oui, beaucoup docteur |  | | |
| Beaucoup, c’est à dire ? Vous vous réveillez en sueur ? Euh non, plus docteur | |
| Vous voulez dire que vous vous réveillez***\_\_\_\_*** ***\_\_\_\_\_\_\_\_\_***? | | |

Exactement! Parfois j’me réveille couvert de sueur !!!

dyspnée

|  |
| --- |
| Pas de problème pour respirer ? Si, parfois j’ai le souffle court ! Ah ? Quand ? |
| circonstances de survenue : à l’effort Est-ce que vous manquez de souffle quand vous montez des escaliers par exemple ? Non… |
| circonstances de survenue : au repos D’accord, ça vous arrive quand vous êtes au repos, quand vous regardez la télé par exemple ? **/!\ SIGNE DE GRAVITE** |
| Type: inspiration/expiration  Ressentez-vous davantage de ***\_\_\_\_\_\_\_\_\_***pour inspirer ou pour expirer ? |
| Avez-vous l’impression de ne pas pouvoir expirer/inspirer ***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***? |  |

bruit

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Bradypnée/ polypnée Respirez-vous lentement ? Respirez-vous rapidement et profondément? | | |
| Bruits respiratoires associés: wheezing et autres Quand vous respirez, avez-vous entendu dans | | |
| la poitrine un***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***,un ***\_\_\_\_\_\_\_\_***,un***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***? | | |  |
| Est ce que votre femme se plaint que vous***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***fort ? ça vous arrive de vous***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***soudainement dans la journée ? |

Douleurs thoraciques cyanose et détresse respiratoire

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 douleurs thoraciques Avez-vous des douleurs dans la poitrine ? Est-ce | | |
| comme un***\_\_\_\_\_\_\_\_*** ***\_\_\_*** ***\_\_\_ \_\_\_***? Cela vous oblige-t-il à arrêter? | |  |
| 2 cyanose Avez-vous remarqué que votre peau était pâle ou***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*?** | | |  |
| 3. détresse respiratoire Avez-vous eu du mal à respirer ? | | |
| Avez-vous eu la sensation d**’*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_* ?** |  | |
| Avez-vous perdu connaissance ? | | |

abréviation : généralités lire+comprendre+préparer des questions

|  |  |
| --- | --- |
| resp. : **respiratoire** | E.F.R : épreuve fonctionnelle respiratoire |
| **système pp : système pleuro pulmonaire** | MV : murmure vésiculaire |
| S.R : **système respiratoire** | F.R : fréquence respiratoire |
| BHA : **bruits hydroaériques** | D O2 : capacité de diffusion pulmonaire pour l’oxygène |
| C.P : **champ pulmonaire** | E.F.R : épreuve fonctionnelle respiratoire |

abréviation : fonction pulmonaire et explorations fonctionnelles respiratoires.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| C.P.T ou CT : **capacité totale** | | | | C.V : **capacité vitale** |
| C.R.F : **capacité résiduelle fonctionnelle** | | D.L.C.O **capacité de transfert pulmonaire** | | |
| V.R : volume résiduel | V.R.E : expiratoire | | | |
| V.R.I : inspiratoire | | | |
| V.C: volume courant | V.E.M.S: volume expiratoire maximale à la 1ère seconde | | | |

LBA : lavage broncho pulmonaire

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C pulm. stat | | | 🡽pulmonaire | |  | |
| C thor. stat  C tot. Stat | compliance | | 🡺thoracique | | statique | |
| 🡾totale | |  | |
| C spéc. 🡮 spécifique | | | | | | |
| W: puissance au repos Gaw: conductance des voies aériennes | | | | | | |
| Raw ou R.V.A : résistance des voies aériennes | | | | | | |
| QR : quotient respiratoire VA/Qc : rapport ventilation/perfusion | | | | | | |

PaO2 PaCO2: pression artérielle de l’oxygène et gaz carbonique SaO2: saturation en oxygène

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| P.C.P: pneumonie à pneumocystis carinii pression capillaire pulmonaire  MAIS... | | | |
| B.O ou B.C.P.O : bronchopneumopathie chronique obstructive | eP embolie pulmonaire | | |
| O.A.P œdème (aigu) pulmonaire | FID fibrose interstitielle diffuse | | |
| S.D.R.A : syndrome de détresse respiratoire aigu | I.R.A : | insuffisance respiratoire | aigue |
| R.C.T : test à la tuberculose | I.R.C : | chronique |
| I.D.R : intradermo réaction de Mantoux | B.K : bacille de Koch | | |

Lire+comprendre+préparer des questions

Exemple de feuille de soin rédigé par un externe après une consultation

le thorax est symétrique, avec une bonne ampliation[[1]](#footnote-1). Poumons sonores. Murmure vésiculaire audible : ∅ râles crépitants, ∅sifflements, ∅ronchi[[2]](#footnote-2). Course du diaphragme de 4cm de chaque côté

OU

thorax symétrique, avec cyphose[[3]](#footnote-3) modérée et diamètre antéropostérieur augmenté, ampliation diminuée. Poumons hypersonores. Murmure vésiculaire lointain, avec phase expiratoire retardée et sifflements expiratoires diffus. Vibrations vocales diminuées ; ∅ bronchophonies[[4]](#footnote-4) , ∅d’égophonie[[5]](#footnote-5), ∅pectoriloquie[[6]](#footnote-6) de la voix chuchotée. Course du diaphragme de 2cm de chaque côté

1. augmentation du volume du thorax [↑](#footnote-ref-1)
2. râles ronflants essentiellement expiratoires. [↑](#footnote-ref-2)
3. courbure naturelle de la colonne vertébrale au niveau de la partie supérieure du dos [↑](#footnote-ref-3)
4. Résonnance de la [voix](http://fr.wiktionary.org/wiki/voix) dans les divisions bronchiques explorées au moyen du [stéthoscope](http://fr.wiktionary.org/wiki/st%C3%A9thoscope) [↑](#footnote-ref-4)
5. voix chevrotante, caractérisé par un timbre de voix particulier avec survenue d'une résonance de la voix qu'il est possible d'entendre en auscultant la poitrine de certains patients atteints de pleurésie [↑](#footnote-ref-5)
6. [Phénomène](http://fr.wiktionary.org/wiki/ph%C3%A9nom%C3%A8ne) qui a [lieu](http://fr.wiktionary.org/wiki/lieu) [quand](http://fr.wiktionary.org/wiki/quand) la [voix](http://fr.wiktionary.org/wiki/voix) [semble](http://fr.wiktionary.org/wiki/sembler) [sortir](http://fr.wiktionary.org/wiki/sortir) de la [poitrine](http://fr.wiktionary.org/wiki/poitrine) et [passer](http://fr.wiktionary.org/wiki/passer) [tout](http://fr.wiktionary.org/wiki/tout) [entière](http://fr.wiktionary.org/wiki/entier) par le [canal](http://fr.wiktionary.org/wiki/canal) du [stéthoscope](http://fr.wiktionary.org/wiki/st%C3%A9thoscope) [↑](#footnote-ref-6)